

---

Subject: Niacin (Vitamin B3) und das Prostaglandin D2

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 18 Aug 2015 06:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Niacin-Flush wird ja durch Prostaglandin D2 (also dem schlechten Prostaglandin, was die Haare ausgehen lässt) ausgelöst..

Wäre Niacin daher nicht das reinste Gift bei AGA?

Andererseits habe ich aber auch schon in anderen Foren gelesen, dass es das Haarwachstum stark ankurbeln soll.

Es gibt sogar ein Patent dazu (Niacin + Vitamin C + L-Carnitin als Topical gegen AGA).

So schlecht kann es also nicht sein.

Aber mich irritiert dass es Prostaglandin D2 freisetzt.

Was meint ihr?

---