
Subject: 8 Jahre später....

Posted by [Dane](#) on Wed, 12 Aug 2015 09:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier mal eine kurze Zusammenfassung was ich so alles gemacht habe, weiter unten dann meine Fragen.

HA seit Anfang 2007, bin jetzt 31 Jahre alt

2007-2008

2x täglich Minox 5%

1x 1mg FIN oral -> wegen NWs nach 3 Monaten aufgehört

1x täglich FIN topisch (nach den 3 Monaten Oral) -> nach 2 Monaten wegen NWs aufgehört

->danach dann ca. 6 Monate Revivogen

2x pro Woche KET Shampoo

2008-2010

2x täglich Minox 5%

2x pro Woche KET Shampoo

2010-2014

1x täglich Minox 5%

1x täglich 50% / 50% Minox- Pantostin Mischung

2x pro Woche KET Shampoo

2014- jetzt

1x täglich Minox 5%

1x täglich 50% / 50% Minox- Pantostin Mischung

1x pro Woche KET Shampoo

1x pro Woche Regainpure DR

1-2 x pro Woche KET Lotion "Pilos" mit ALK

1x pro Woche Bifon

ab und zu KET Creme in den GHEs

NEMS seit 2007 - jetzt

2,5mg Biotin

15mg Zink

ab und zu Sikapur (mag' mein Magen nicht so)

ab und zu MACCA Pulver

grünen Tee (weil's schmeckt)

Was soll ich sagen. Die Wirkung am Anfang war "perfekt". Zuerst heftiges Sheeding, danach sind die Haare aber wieder gekommen.

Mein Haarstatus war 2008/2009 so gut dass ich tlw. auf mein volles Haar angesprochen wurde (GHEs waren aber immer vorhanden).

2010 ist mir dann eine leichte Lichtung aufgefallen, daher mit Pantostin angefangen.

Tja, 2014 wurde ich dann auf mein liches Haar angesprochen (wie schön!!!)

FAZIT:

Minox wirkt (zumindest bei mir), aber nicht auf Dauer. Wollte das auch nicht glauben, jetzt weiß ich es.

FIN -> nie wieder (die üblichen NWS)

ALTERNATIVEN

Was ich NICHT nehmen werde: FIN, DUT, RU, Prostagladine, Progesteron,

Was ich überlege: Pfefferminzöl, Voltaren, Lipogain ?

Was sagt ihr dazu? Mehr als 2x täglich möchte ich nicht schmieren, daher müsste ich das z.b. Pfefferminzöl ins Minox kippen,

Bringt es was? Voltaren?

Lipogain soll ja die Kopfhaut extreme reizen?!

Hoffe auf ein paar Anregungen/ Tipps

Wenn ich etwas mehr Zeit habe werde ich ein paar Fotos raussuchen und hier reinstellen ...

IG

Daniel