

---

Subject: Starkes Schwitzen auf dem Kopf  
Posted by [Ramtut](#) on Mon, 10 Aug 2015 19:38:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe relativ feine Haare mit Tendenz zu schnellem Nachfetten. Darüber hinaus habe ich im Nacken-/Hinterkopfbereich insgesamt vier, evtl auch fünf Wirbel. Zusammen mit der diffusen Oberkopfausdünnung ist das gerade im Sommer für mich ein großes Problem. Bei minimaler körperlicher Anstrengung fange ich an zu schwitzen und zwar fast nur auf dem Kopf. Wenn ich mit den Fingerkuppen die Kopfhaut berühre, habe ich anschließend Schweißtropfen an den Fingern... Unnötig zu erwähnen, dass die nassen, verklebten Haare komplett in sich zusammen fallen und im Bereich der Hinterkopfwirbel mehr Blicke auf die Kopfhaut gewähren als mir lieb ist. Gekämmt oder im trockenen Zustand bin ich mit der Tonsur recht zufrieden.

Meine Frage: Was kann ich außer RU und gelegentlich Ket dagegen unternehmen?

---