

---

Subject: Psychischer Leidensdruck und keiner hat Verständnis...

Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 04 Aug 2015 20:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich sitze am Schreibtisch und zieh mir ohne Ende tote Haare aus dem Kopf, hab schon lichte Schläfen mit kahlen Stellen und muss zusehen wie sie von Tag zu Tag weniger werden, ich weiß genau wie mein Haarstatus in einigen Wochen ausschauen wird.... einfach zum heulen.

Ich werde schon unbewusst oft so aggressiv wenn ich nur Haare an meinen Armen oder spüre, weil sich die Thematik und der Leidensdruck schon so manifestiert haben, dass ich für die Umwelt anscheinend "über reagiere".

Ich brauch keine Mitleid, eigentlich auch kein Verständnis aber was ich überhaupt nicht mehr hören kann ist: also bitte, was hast du denn, stell dich nicht so an etc! Selbst von Mutter, Ehemann, Freundin NULL...ich kann nicht mehr.

Warum ist das Thema HAARVERLUST eigentlich gar kein Thema in unserer Gesellschaft. Der Leidensdruck ist ENORM.

Mein Mann ist seit seinem 20 LJ selbst Vollglatze träger, ich mag das sogar bei Männern....obwohl ich den Druck eines Mannes auch gut Nachvollziehen und Verstehen kann! Aber als Frau ohne Haare, ehrlich, das geht nicht.

Sorry, hab gerade das letzte lange Schläfenhaar herausgezogen und bin in verzweifelt.

---