

---

Subject: Apotheker stellt sich vor!

Posted by [AI86](#) on Sun, 26 Jul 2015 20:28:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend,

ich möchte mich nun auch hier vorstellen. Ich bin noch keine 30 und habe oben schon sehr schwaches und dünnes Haar. Meine GHE sind auch viel größer geworden.

Das dünne Haar ist meinem Friseur am Freitag aufgefallen, der mich schon sehr sehr lange nicht gesehen hat. Ich lasse mir gerade die Haare wachsen, weil ich sie wieder wie früher als ich noch 20 war, schulterlang haben möchte.

Ich trage in meiner Freizeit ständig meine Cappy, weil ich keine Lust habe, auch in meiner Freizeit die Haare zu stylen.

Zum Stylen nehme ich morgens nach dem Föhnen einen Haarspray von 3WT um es leicht zu fixieren.

Gewaschen wird mit dem Antischuppen-Shampoo von DM und 1x die Woche mit Stieprox oder Stiepral, was eben da ist. Meine Hautärztin hat ein seborrhoisches Ekzem am Hinterkopf und an den Seiten festgestellt. Kommt vom Stress und hat sich im Studium entwickelt

Sonst kommt gar nichts auf den Kopf...bis jetzt. Das muss sich ändern, da mein Aussehen als Apotheker sehr wichtig ist.

Produkte für die Haare kenne ich aber angewendet habe ich keines.

Minoxidil (Regaine, Bio-H-Tin...)

Alfatradiol (Eli-Cranell...)

Ciclopirox

Ketoconazol

individuelle Rezepturen

...

Jetzt zu meiner Frage:

Ich möchte gleich das beste für meine Kopfhare machen! Sowohl für das Haupthaar als auch für die GHE!!! Bitte helft mir

Welches Produkt (von Biovea) oder egal von woher könnt ihr bestens empfehlen? Sollte ich lieber auf ein fertiges Produkt setzen oder selbst eins ansetzen? Wenn selber, was in welcher Dosierung?

Bringt das Alfatradiol wirklich was?

Ich möchte nur topische Mittel einsetzen. Mir reicht es, wenn ich es bis 40/45 halten kann, danach ist es mir egal.

Welche Produkte zur Haarreinigung und Pflege könnt ihr noch empfehlen? Shampoo, Kur, Spray, Öl, ... um das Haar zu kräftigen und wieder dicker zu bekommen ???

Ich kenne einen Arzt, der Lumigan Augentropfen in den Geheimratsecken anwendet...Der hat

seine GHE gerettet.

Würde auch evtl. auch darauf zugreifen in Kombi mit Minox+Alfatradiol oder was ihr auch mir ans Herz legen könnt.

Bin für alles OFFEN!!!

Das ist alles auch wichtig, als Mitleidender kann ich auch Kunden in diesem Bereich besser beraten.

Das amche ich z.B. im Bereich Sporternährung sehr gut, da ich Powerlifting und seit neuestem Strongman (inkl. olymp. Gewichtheben nebenbei) betreibe.

Danke und VG

---