

---

Subject: Massives Shedding am ganzen Kopf  
Posted by [jiggo](#) on Wed, 22 Jul 2015 22:15:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe seit einigen Monaten bemerkt, dass ich massives Shedding habe. Dass ich AGA habe ist klar, jedoch habe ich Shedding verteilt auf dem ganzen Kopf. Z.B. an den Seiten, im Nackenbereich oder im Donor der ja eigentlich AGA-resistent sein soll.

Wenn ich mir z.B. am Nacken reibe kommen da locker 10-15 Haare raus. Die sehen zwar allesamt noch sehr gesund und kräftig aus, allerdings macht mir die Menge schon langsam Sorgen.

Ich habe vielleicht die Vermutung, dass ich Sommerhaarausfall habe oder eine andere Vermutung wäre, Eisenmangel.

Meine Mutter hat Eisenmangel und ich spüre seit einem Jahr ebenso Symptome davon. Während andere z.B. im T-Shirt sitzen, verspüre ich schon eine unangenehme Kälte im Pulli. Diesen Winter war es wirklich sehr krass, ich habe teilweise in geschlossenen Räumen bei 21-22 Grad richtig gefriert. Dabei sind meine Hände wirklich eiskalt. Zudem verspüre ich auch sehr häufig Antriebslosigkeit/Müdigkeit.

Was haltet ihr von meinen Vermutungen oder habt ihr andere?

---