

---

Subject: Zink

Posted by [Micheal](#) on Wed, 15 Jul 2015 10:25:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bin neu hier im Forum und bin deswegen auch nicht sicher, ob es zum Thema "Zink" bereits ein Thread gibt.

Jedenfalls habe ich Erfahrungen mit Finasterid 5 mg bzw Propecia und weiss auch über Dosierungen Bescheid. Ich musste diese Kur jedoch trotz schnell sichtbaren Erfolg nach 3 Monaten abbrechen, weil sich Wassereinlagerungen im Gesicht, Arme und Brustbereich gebildet haben. Dadurch wurde ich müde, Tränensäcke haben sich gebildet und was nützen einem Haare, wenn man ein Wasserkopf hat? Ausserdem hatte es Nebenwirkungen bei der Erektion, die nicht anhielt.

Nun habe ich aus anderen Gründen Zink genommen und dort festgestellt, das sich meine Haare wieder vermehrt und gekräftigt haben. Allerdings habe ich nun auch das Gefühl, das sich leichte Wasserablagerungen bilden. Allerdings wiege ich auch etwas mehr. Ich bin nicht dick, aber habe 2-3 Kilo zuviel. Mein Gesicht ist nicht mehr so markant. Ich bin eh unsicher, ob Wassereinlagerungen eine Ursache haben, die auch zum erschwerten Gewichtsabnahme führen kann, da ich momentan viel Sport mache und weniger esse und trotzdem ungewöhnlich langsam abnehme.

Wie dem auch sei, kann es noch viele Ursachen haben und ich verfare gerade im Ausschlussverfahren und wollte von euch wissen, ob ihr solche Erfahrungen mit Einnahmen von Zinkkapseln (aus DM) gemacht habt.

---