

---

Subject: Leinsamen

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 10 Nov 2005 15:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An all die, die es nicht wissen: Es gibt eine Studie aus Asien die besagt dass Leinsamen eine DHT senkende Wirkung haben. Die Zeitschrift Mens Health hat mal darüber geschrieben. Leicht angebrochene Leinsamen sollen die "Erfolgsversprechendsten" sein. Leinsamen sind günstig, man sollte pro Tag 2 Esslöffel davon einnehmen.

Hier meine Erfahrung:

also ich hab heute schon kein Bock mehr auf die doofen Leinsamen.

Nur weils "anscheinend" bei den paar Asiaten in ner Studie mal geholfen haben soll und das einzig und alleine von der Zeitschrift Mens Health veröffentlicht wurde ist das mir einfach noch nicht genug.

Mens Health hat in fast jeder Zeitschrift "Sex-Tipps" die teilweise so lächerlich sind dass ich die lese wie die Witzeseite, Leute glaubt da nix von oder nur einen ganz geringen Teil ! Die Zeitschrift ist eigentlich schon gut, deshalb kaufe ich sie auch regelmäßig, aber in Sachen Studien sollte man doch lieber mehr den darauf spezialisierten Zeitschriften Glauben schenken (Wissen, GEO, National Geographic...).

Laut der Bild-Zeitung stammen die Menschen ja auch von Bakterien ab die von Außerirdischen bei einem Besuch auf unserem Planeten hinterlassen worden sind...

Es ist einfach so eine Plage 2 Löffel pro Tag davon zu schlucken, das ist wie mit Apfelessig, das hab ich auch mal nen Monat über genommen, das erste was einem in den Sinn kommt nach dem Aufstehen ist: "oh nein, schon wieder dieses scheußliche Zeugs runterkippen". Bei den Leinsamen merk ich schon dass das auch bald so sein wird.

Die Leinsamen in nen Yoghurt, ja gut, aber ich esse so gut wie "nie" Yoghurt aber guter Tipp !

nee Leude, ich mach da nicht mehr mit. Wer damit anfängt muss es ja auch durchhalten und zwar sehr lange, nämlich ein Leben lang. Ist nämlich genauso wie mit Fin oder Minox (wenns so wirken würde), wers absetzt bei dem rieselt es wieder.

Trete somit offiziell aus dem Club der Leinsamenschlucker nach nur 1 Woche Mitgliedschaft wieder aus.