
Subject: salicylsäure + himbeer ketone + Hagedorn
Posted by [dht-lover](#) on Tue, 07 Jul 2015 07:39:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leidensgenossen,

kurz meine Geschichte,

zuerst lange Fin genommen, Top Resultate, schlechte Libido, abgesetzt
Kirkland Minox lange benutzt, vermutlich Status gehalten, abgesetzt weil es genervt und gejuckt hat

Situation verschlechtert (war zu erwarten)

Dann täglich mega Dosis Antioxidantien mit purem Quark (ca. 300 bis 500 Gramm pure Aronia, Goji, Trockenpflaumen etc..) genommen, gute Resultate, wurde fast Faltenfrei (bekam andauernd zu hören dass ich nicht eine Falte habe und ich war damals 32!!!) und Haar wurde dichter und Feedback war positiv dass sich was tut.. dann abgesetzt weil konnte es nicht mehr essen, kriegs heute kaum noch runter

Dann 2014 Situation wieder verschlechtert

Habe dann 2014 folgendes probiert:

zuerst

3 Monate DIM (Diindolylmethane) - keine Auswirkung auf Haarsituation - Idee kam daher, dass Östrogen ja schlecht wäre, dies würde es stark unterdrücken...

danach

3 Monate hochdosiertes Biotin (100mg) - keine Auswirkung auf Haarsituation - dafür wuchsen meine Nägel in einem Wahnsinns Tempo

danach

3 Monate Ket Shampoo in Verbindung mit DS Laboratories Revita High Performance - deutliche Verschlechterung der Haarsituation - mittlerweile scheinen schon teile vom Vorderkopf durch und beim Waschen rieseln nur so die Haare

War schon echt am Verzweifeln.... Dazu kam dass ich graue Haare bekam. Meine Freundin hat mich fast täglich darauf angesprochen. Was mich noch mehr bedrückte. Mittlerweile konnte man Sie nicht mehr zählen oder rausziehen, es waren zu viele.

Dann im Fernsehen einen Bericht gesehen, dass "salicylsäure" Entzündungshemmend sein soll. Darauf gegoogelt worin viel davon enthalten ist. Dann habe ich hier gelesen, dass Entzündungshemmend = gut = da Haarfolikel überlebt .. so simpel zusammengereimt. Bitte entschuldigt meine simple Erklärung.

Gefunden dass eine sehr hohe Dosis in Himbeeren und Blaubeeren enthalten sein soll, welche zugleich sehr wenige Kalorien haben.

Seitdem esse ich jeden Tag 150 bis 300 Gramm Blaubeeren. Falls es diese nicht gibt, dann esse ich aufgetaute Himbeeren.

Dazu nehme ich jeden Tag morgen 1000mg Himbeer Ketone und Nachmittags weitere 1000 mg

Himbeer Ketone

Dann wurde ganz häufig darüber gesprochen, dass es mega wichtig sei, die Kopfhaut zu durchbluten. Da bin ich auf Hagedorn gestoßen. Jetzt gibt es jeden Tag 2 mal am Tag Hagedorn Tabletten .. die Dosis habe ich gerade nicht zur Hand. Hagedorn soll die Durchblutung stark anregen. Das tut es auch, sobald ich diese nehme und Sport betreibe bin ich rot wie eine Karotte und ich hoffe das wirkt sich auch auf die Kopfhaut aus. Auch habe ich Hagedorn Tabletten in die Minox Mischung (ich nehme gerade Alopexy) gemischt.

Jetzt zu den Resultaten. Nach knapp 2.5 Monaten kann ich sagen, es tut sich was. Ich habe das Gefühl die Haare werden wieder dichter, es fallen deutlich weniger aus und die Griffigkeit kommt langsam wieder. Das Durchschimmern der Kopfhaut ist weniger.

Vor allem, das AGA typische Jucken, z.B. nachdem man sich einen runtergeholt hat ... ist damit weg! Ich kann am AGA jucken immer ganz gut feststellen, scheiße meine Haare fallen aus.

Vielleicht ein Ansatz salicylsäure lokal zu verwenden?

Ich bleibe am weiter bei dieser Therapie und werde berichten.

Ein wenig Off-Topic:

Wie oben erwähnt, bin ich mit meinen grauen Haaren nicht zufrieden. Es macht mich älter und zusammen mit diffusem Haar sieht es einfach nicht schön aus. Dann habe ich im Januar mit L-Tyrosin angefangen.

Meine Dosis sieht folgendermaßen aus:

morgens nüchterner Magen 2500 mg L-Tyrosin + 2 mg Kupfer

der Magen muss nüchtern sein, sonst konkurriert das Tyrosin mit anderen Eiweißen und der Effekt kommt nicht zu Stande.

Ich gehe dann erst einmal duschen etc und bevor weitere Tabletten kommen, warte ich 30 Minuten

Ersten Wochen war mir immer ein wenig übel, lag bestimmt am Kupfer, mittlerweile geht's und ich krieg jeden Morgen einen gute Laune Flash.

Resultat! Graue Haare sind weg!! Ich finde nicht ein einziges mehr (okay im Baart ist ganz vereinzelt mal mal eins, da muss man echt schon suchen, welches bestimmt auch wieder seine Farbe ändert)