

---

Subject: Saft & Topische Natürliche Mischung - Haarwuchserfolg  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Sat, 04 Jul 2015 15:33:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit einem Entsafter mit langsamer Umdrehung (Weniger Oxidation und Wärmeentwicklung) folgende Zutaten Entsaften:

Sellerie, Gurke, Kale (Junger Kohl), Spinat und Koriander. Wem der Geschmack verbessern möchte nimmt noch ein wenig Zitronensaft.

Zusätzlich 2 TL Chlorella

Topisch:

2 TL reinen Kastilien Seife, Kokosmilch, Rizinusöl, Kokosöl, 1 TL Olivenöl und einen Teebeutel aus grünem Tee und eine Prise frischer Koriander.

Zuerst habe ich aber die Öle in eine kleine Schüssel geben, und dann habe ich den Koriander und grünem Tee in einer Kaffeemühle, um es mehr pulverförmige machen und mischen sie alle.

Er lässt es 20 Minuten Einwirken (Mit Badekappe) und dann nur abspülen (man kann jeden Tag oder mindestens 3-4 mal pro Woche benutzen).

[Link zum Forum](#)

---