

---

Subject: Zigaretten und Alkohol

Posted by [Alexander1988](#) on Thu, 02 Jul 2015 22:58:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Jungs,

also folgendes Frage ich mich,wenn man mal eine wilde Nacht hatte und sagen wir sehr viel geraucht und getrunken hat,schwitzt man ja einiges vom dem Dreck aus,speziell auch über die Kopfhaut...sollte man dann trotzdem am nächsten tag die topicals schmieren bzw wie sehr vermindert ein " Exzess" die Aufnahme der topicals... und versuchen wir einmal das Argument man sollte ständig gesund leben und so wegzulassen

bin schon auf eure Meinungen gespannt, greets alex

---