
Subject: Inositol senkt massiv Testosteron
Posted by [Cabal](#) on Wed, 01 Jul 2015 23:22:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist vielleicht interessant für Leute, die bereit sind alles für ihre Haare zu tun.
Ich habe kürzlich gelesen, dass Frauen gerne Inositol nehmen gegen PMS. Hab mich dann gefragt wieso und herausgefunden, dass es das Testosteron sehr stark senkt. Für mich ein Grund es nicht zu nehmen. Ich wollte es testen, weil es angeblich positiv auf die Stimmung wirken soll aber wenn es dafür das Testo senkt ist es mir das nicht wert.
