

---

Subject: Nimmt hier jemand Ritalin oder Amphetamine für ADHS?

Posted by [Cabal](#) on Wed, 01 Jul 2015 23:20:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe AD(H)S und nehme dafür Ritalin bzw. auch Amphetamine. Natürlich nur in therapeutischen Dosen. Versuche auch die Dosen so gering wie möglich zu halten. Aber dennoch frage ich mich wie gesundheitsschädlich sowas auf lange Sicht ist. Ich nehme die Mittel erst seit 1-2 Jahren und auch nicht immer durchgehend. Ich habe eigentlich nicht vor das jetzt über Jahrzehnte zu nehmen, aber wenn man es braucht braucht man es eben.

---