

---

Subject: Haare waschen - Wie oft

Posted by [hansdampf](#) on Mon, 24 Jul 2006 12:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Gerade in diesen Hitzetagen dusche ich mich mehrmals am Tag. Wie soll ich das aber mit den Haaren machen? Nur mit Wasser, ohne Zuhilfenahme von Shampoo? Wie oft sollte/darf man die Haare unbedenklich in der Woche waschen? Bei mir fetten sie nämlich ziemlich schnell nach. Gibt es irgendeinen Richtwert an den man sich, gerade im Hinblick auf HA, halten sollte?

gruß

hansdampf

---