
Subject: Kreatin

Posted by [Alexander1988](#) on Wed, 24 Jun 2015 22:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

bin nun schockiert.... als Kraftsportler mache ich 1-2 mal im Jahre eine Kreatin Kur und nun vernehme ich von Seiten,dass Kreatin das DHT erhöht... hmm jetzt mal im Ernst.. ist da etwas wahres dran? gibt es sinnvolle Studien dazu? Wenn ja lasse ich das sein mit dem Kreatin

greet's alex
