
Subject: Was haltet ihr von dieser Nem aufstellung?? evtl., Tino und Pilos auch
Posted by [Steven](#) on Tue, 13 Dec 2005 15:07:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biotin 10 mg

Folsäure 600 Mikrogramm-Äquivalent

Zink 15-20 mg

Jod 200 Mikrogramm

Eisen 15 Milligramm

Protein 1,0 bis 1,2 Gramm

Unter welchen Namen bekommt Protein in der Apotheke
??

Was muss ich beachten wenn ich die Nems zu mir nehme?
Wann und wie würdet ihr die nems nehmen??

Zink und Biotin nehme ich ja schon. Habe im Internet
Brausetabletten vom Hersteller Frubiase entdeckt.

In einer Brausetablette ist auch
Folsäure 600 ug und Jod 90,0 ug drinn

Hier ist der Link mit den Inhaltsstoffen
http://www.frubiase.de/unser_angebot/sport/Inhaltsstoffe/
ansonsten unter www.frubiase.de
danke
