

---

Subject: Shisha-Rauchen

Posted by [Angie65](#) on Sun, 23 Jul 2006 20:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da es hier ja doch einige recht junge Männer unter uns sind - wobei hier auch gerne die älteren antworten dürfen - möchte ich mal in die Runde fragen, ob jemand Erfahrung hat mit Shisha Rauchen. Das ist ja im Moment ziemlich modern bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Deshalb auch bei uns ein Thema. Einer meiner Söhne möchte sich eine kaufen. Übermäßig begeistert bin ich davon nicht, sehe aber auch keinen Sinn darin, es zu verbieten ( ich bin ja froh, dass er mit mir darüber spricht und es nicht heimlich macht ) Ich habe ihm zur Auflage gemacht, sich vorher gründlich über die Gefahren zu informieren - was er auch gemacht hat. Nur leider gibt es da recht widersprüchliche Aussagen. Wir reden hier übrigens nicht über Haschisch, sondern über ....tja...und das ist es eben. Über Tabak eigentlich...vorzugsweise Apfeltabak. Das was wir gefunden haben, besagt eigentlich , Shisha rauchen ist erheblich schädlicher als Zigarettenrauchen. Es gelangt mehr Nikotin in die Blutbahn, was natürlich die Suchtgefahr erhöht ( wobei man das ja nun nicht annähernd so häufig macht wie Zigarettenrauchen ) und auch die Belastung durch Teer ist erheblich höher.

Das, was mein Sohn mir nun dagegenhält, lässt sich nicht belegen, da es lediglich Aussagen aus irgendwelchen Shisha Foren sind. Nämlich, dass es Filter gibt, die die Schadstoffe sehr gut filtern und dass in dem Apfelzeugs, was die meisten da rauchen, gar kein Nikotin sei. Bitte ?? Tabak ohne Nikotin ? Soll man das glauben ?

Wir werden das Problem übrigens aussitzen, da wir davon ausgehen, dass das Ding nach ein paar "Sitzungen" im Freundeskreis eh als Staubfänger im Regal landet. Trotzdem würde mich interessieren, wie es sich nun damit verhält : wie schädlich ist es tatsächlich ? Und gibt es nun was ohne Nikotin oder nicht ?

Vielleicht hat ja der ein oder andere hier Erfahrung damit und kann mir auf die Sprünge helfen ?

---