

---

Subject: Beta-Sitosterol: Studie zur Wirksamkeit und Effekte

Posted by [dante](#) on Sun, 23 Jul 2006 08:38:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier gibts eine Studie (A randomized, double-blind, placebo-controlled trial to determine the effectiveness of botanically derived inhibitors of 5-alpha-reductase in the treatment of androgenetic alopecia.

J Altern Complement Med. 2002 Apr;8(2):143-52. Prager N, Bickett K, French N, Marcovici G. Clinical Research and Development Network, Aurora, CO, USA.), die erstmals einen Effekt von Beta-Sitosterol bei AGA bestätigt und auch die Antwort zur Frage nach kombinierter Anwendung von B-S und Sägepalme (beides ganz unten auf der Seite):

<http://www.raysahelian.com/sitosterol.html>

Hier sind mehrere (positive) Effekte von B-S aufgelistet, mit fachlichen Referenzen (schöne Übersicht):

<http://www.relentlessimprovement.com/catalog/beta-sitosterol .htm>

Man liest immer wieder " Beta-sitosterol has also been shown to improve lipoprotein (hdl, ldl) profiles" - was ist also nun an der Behauptung dran, B-S würde in negativer Weise das HDL senken, die hier im Forum immer wieder auftaucht? Ich kann darauf keinerlei Hinweise finden, die etwas derartiges bestätigen würden.

---