

---

Subject: Behandlungsgregime zur Status-Erhaltung

Posted by [Gast](#) on Fri, 12 Jun 2015 23:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

ich habe bisher nicht viel gegen meinen Haarausfall getan, was sich retrospektiv wohl als Fehler herausgestellt hat, aber weil ich in den letzten Monaten einen doch ziemlich üblen Schub gehabt habe, durch den meine Geheimratsecken ein ganzes Stück angewachsen sind, möchte ich jetzt dringend etwas dagegen unternehmen! Ich habe durch meine Lebensumstellung (gesünderes Essen, Stressvermeidung, Gastritis-Ausheilung usw.) erreicht, dass das vorhandene Haar sich etwas verdichtet hat und gesünder wirkt, nichtsdestotrotz meinen die Geheimratsecken sich weiter vergrößern zu müssen

Meinen Haarstatus würde ich mit einer 3 beurteilen

([http://www.americanhairloss.org/men\\_hair\\_loss/the\\_norwood\\_scale.asp](http://www.americanhairloss.org/men_hair_loss/the_norwood_scale.asp)).

Ich bin 28 Jahre alt. Heller Hauttyp.

Ich möchte kostengünstig meinen Haarstatus so lange wie möglich erhalten, bis vielleicht irgendwann "The Cure" erscheint!

Ich dachte an folgende Dinge:

# Nadelroller

# Ketoconazol (Shampoo? Welches Produkt?)

# Voltaren/Diclofenac (einen Versuch ist es allemal wert! Was nimmt man? Spray, Creme?)

# Progesteron ( )

# Minox? (so wie ich das verstanden habe, muss man Mixox dann ein ganzes Leben lang nehmen, weil das Absetzen bzw. Unterbrechungen den Status dramatisch verschlimmern können?)

# Fin (vor FIN habe ich Angst. Man hört soviel Negatives bzgl. NW, PFS usw.)

# Was könnte man noch nehmen/machen?

---