

---

Subject: gelegentlich leichte schmerzen unter der linken brust

Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 04 Jun 2015 22:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guten abend liebes forum,

ich bin jetzt 25, eigentlich relativ sportlich (laufe ziemlich viel und betreibe moderat kraftsport), aber ab und zu kommt es bei mir vor dass ich ein leichtes stechen bzw einen leichten schmerz unter der linken brust verspüre (direkt unter der brustwarze relativ weit links außen) und das bei totaler ruhe. während ich sport treibe kam das quasi noch nie vor. ab und zu merke ich auch kleine herzstolperer. die kommt ohne ankündigung und verschwinden nach 2 bis 3 sekunden wieder... dazu kann ich sagen, dass ich oft einen relativ niedrigen puls von 48 habe. ich nehme oral keine medikamente (also kein fin oder sonst was) und auch kein minox. lediglich NEMs (magnesium, zink, biotin). hab vor 1-2 monaten ein blutbild machen lassen, was in ordnung war und keine auffälligkeiten zeigte.

der blutdruck ist bei mir manchmal leicht erhöht, also leicht über 140 zu 80 aber in der regel um 130 zu XX und oft auch darunter... ich war im letzten jahr auch schon mal beim kardiologen. der wollte mir ACE hemmer verschreiben, weil meine werte bei ihm zu hoch waren, am herz selbst konnte er via ultraschall keine verdickungen oder sonstige abnormalitäten feststellen (muss dazu sagen dass ich an dem tag aber sehr nervös war und generell ein nervöser typ bin). ich habe dann noch mal eine 24 stunden-messung beim hausarzt gemacht, mit dem ergebnis BD schnitt von 135/80 - also noch im rahmen. und mein hausarzt meinte dazu, dass der positive effekt von ACE hemmern oder sonstigen BD senkenden mitteln erst ab einem höheren BD überwiegt, ich grenzwertig bin und vorerst keine medikamente brauche. zu den leichten schmerzen hab ich ihn gar nicht direkt gefragt...

hat hier jemand ähnliche symptome an sich irgendwann mal festgestellt, bzw eine idee oder erfahrungen was das sein könnte? ich muss zugeben das ganze beunruhigt einen schon... auch wenn man dadurch (noch) keine beeinträchtigungen verspürt...

für jede antwort vielen dank!

---