
Subject: Hilfe! 4 Jahre Minox, jetzt juckende Kopfhaut und HA, wie weiter machen?
Posted by [dergeheimegeheimrat](#) on Fri, 29 May 2015 12:19:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin 29 Jahre und nehme seit 4 Jahren Minox (Regaine Foam 5%) für meine GHE. Bisher war ich fest der Meinung, dass die GHE durch Minox dichter geworden sind.

Seit einigen Wochen habe ich nun

- stark juckende Kopfhaut
- Haarausfall am Oberkopf
- "angefressene" GHE

Daher nehme ich seit 2 Wochen alle 2-3 Tage KET Shampoo - hilft bisher aber nicht.

Da ich dieses Forum nun seit einigen Jahren kenne, habe ich die letzten Tage intensiv versucht herauszufinden welche Therapie mir weiterhelfen kann. Ich möchte meinen Haarausfall stoppen und wieder etwas dichteres Haare an den GHE und Oberkopf erzielen. Um ehrlich zu sein, das Forum verwirrt mehr als das es einem hilft.

Im Prinzip weiß ich nur, dass ich dringend einen DHT-Hemmer/Blocker benötige, richtig? Klar, da ist FIN und DUT, aber was ist mit natürlichen DHT-Hemmern? Lieber wäre mir eine Behandlung topisch statt oral.

Folgende Fragen konnte ich im Forum nicht wirklich klar beantworten.

1. Gibt es gesicherte Untersuchungen/Erfahrungen die zeigen, dass natürliche DHT Blocker (egal ob oral oder topisch) wirken?
2. Gibt es gesicherte Untersuchungen/Erfahrungen die zeigen, dass FIN/DUT topisch wirkt und genügend DHT blockiert?
3. Gibt es außer FIN und DUT DHT-Hemmer die eine nachgewiesene Wirkung besitzen?

FIN hat mich wegen den NW immer abgeschreckt. Mittlerweile ist mir das aber ehrlich gesagt egal, hauptsache mein HA wird gestoppt und ich bekomme wieder volleres Haare.

Kann jemand einen Arzt in Süddeutschland bzw. am besten in der Nähe von Rottweil empfehlen, der meine Werte gezielt untersuchen kann und mit mir eine Behandlungsstrategie evtl. auch mit FIN erarbeiten kann? Welche Werte sollte der Arzt genau untersuchen (Hormonwerte, Testosteron, DHT, Schilddrüse)?

Ich bin echt frustriert und weiß nicht genau wie ich weitermachen soll...

Liebe Grüße
