

---

Subject: Kalzium Theorie

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Tue, 26 May 2015 09:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Theorie ist das Kalzium ungenügend aus der Nahrung aufgenommen wird und wir zu viel Phosphat (Konservierungsstoff) aufnehmen. Zu wenig Vitamin D ist auch eine Ursache für eine schlechte Kalziumresorption aus der Nahrung.  
Das Phosphat bindet Kalzium und ist damit ein Räuber.

Aufgrund des Kalziummangels werden die Osteoklasten (Knochen Abbauen aktiv) und löst das Kalzium daraus. Der intrazelluläre Kalziumspiegel steigt an und bindet sich dort mit DHT.

Der Knochenabbau löst diverse Faktoren aus wie TGF Beta 2 und DKK1 welche bekannt sind für die Haarwachstumhemende Wirkung.

Östrogen fördert die Osteoblasten (Knochen aufbauend) im Alter bekommen Frauen im Alter aus den folgenden Gründen Osteoporose:

Der Mechanismus ist folgender:

Östrogen (sinkt)

Calciumspiegel im Blut (steigt)

Parathormon (sinkt)

Calciumresorption (sinkt)

Beim Mann ist zum Teil das DHT schuld da es das Kalzium bindet.

Hab noch einen Artikel gefunden im Englischen.

Kalzium ist in Verringerung der Entzündung und der Förderung der Zellatmung wichtig.

Basierend auf den Schriften von Dr. Peat, Kalzium aktiviert die Zellatmung und nimmt Adrenalin, PTH und Prolaktin.

Kalzium wird in ausreichender Menge für einen angemessenen CO<sub>2</sub>-Status benötigt. Low CO<sub>2</sub> führt zu hohen Milchsäure, Adrenalin, und freien Fettsäuren ??? alle anti-Haar.

Low CO<sub>2</sub> ermöglicht Serotonin und Histamin zu "Leck" von den Blutplättchen, anstatt in der Lunge entgiftet. (AGA und Asthma stehen ja in Verbindung das könnte der Link sein)

Überschüssiges Serotonin Ursache Stress, Impotenz, niedrige Schilddrüse, und eine Erhöhung der ACTH, Cortisol, Aldosteron, Prolaktin und andere "Notfall" Hormone.

Lösung:

-High Calcium zu Phosphat-Verhältnis

-Adequate Calcium Co-Faktoren (A, D, K)

-Adequate Aufnahme von Zucker (erhöht CO<sub>2</sub>)

Es wurden früher mal Leichen zersiert und dabei wurde eine Kalziumschicht bei Kahlköpfigen gefunden. Diese Kalzium Ablagerungen bilden den sogenannten (Ivory Dome) und lassen vermutlich den Talg nicht mehr abfließen und es entstehen die Entzündungen.

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/67810-The-quot-Ivory-Dome-quot-Theory-of-Pattern-Hair-Loss>

---