

---

Subject: Meinungen zur E-Zigarette

Posted by [malcanum](#) on Sat, 23 May 2015 20:46:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mich nun seit ein paar Monaten von meinem Laster Rauchen entledigen können. Ich bin da sehr froh drüber und auch stolz auf mich, das ich es auf die Reihe bekommen habe. Ich hatte allerdings auch keine mir erkennbaren physischen Entzugssymptomaten, von daher war es auch nicht ganz so schwer.

Jetzt aber meldet sich so langsam der Kopf zu dem Thema, es fehlt in gewissen Situationen dieses "gemütliche Gefühl", also das Ritual Schnuller in der Hand, dran nuckeln und dem Rauch hinterher schauen.

Mir ist klar das es komplett dämlich ist, nur leider gibt es da diese sehr hartnäckig verdrahteten Situationen.

Das ich niemals wieder zur Pyro zurückkehren würde steht für mich außer Frage, ich habe mit dem Thema abgeschlossen.

Ich frage mich jetzt, kann ich mir dieses vermisste Gefühl mit einer E-Zigarette wenigstens ein bisschen zurückholen?

Ein bisschen würde mir reichen. Oder sind diese Dinger komplett anders und in keinster Weise dafür geeignet.

Deshalb meine Frage an diejenigen hier die damit Erfahrungen gemacht haben (bitte nicht an die Moralaposteln/Gutmenschen usw.), könnt ihr so ein Ding empfehlen oder eher nicht?

---