

---

Subject: Hat hier jemand chronisch Schuppen oder ein seb.Ekzem?

Posted by [Cabal](#) on Tue, 19 May 2015 18:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab seit Jahren ein seborrhoisches Ekzem und damit auch immer Schuppen am Kopf. Ich habe nichts was dagegen wirklich hilft. Habe schon ganz viele Sachen probiert (Terzolin, Head & Shoulders usw).

Manchmal wirkt was ne Weile und dann nicht mehr. Momentan kann ich mir die Haare waschen so oft ich will es hilft nichts.

Die Kopfhaut ist total trocken und schuppig. Meine Haare werden auch total schnell fettig. Wenn ich mir 2 Tage die Haare mal nicht

wasche dann muss ich schon 2 mal einseifen damit sie sauber werden.

Ich fürchte dass die Schuppen auf der Kopfhaut allein auch schon schlecht sind für die Follikel. Vielleicht bekommt man dadurch allein auch schon Ausfall. Aber leider weiß ich echt nicht wie ich diese Schuppen in den Griff kriegen soll.

Ich hab das Ekzem auch im Gesicht aber da ist es leichter zu bekämpfen mit Schwefelseife und eincremen. Aber am Kopf ist es echt schlimm.

---