

---

Subject: Was meint ihr?

Posted by [ironman91](#) on Fri, 15 May 2015 15:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

Bin schon länger stiller mitleser in diesem Forum. Nun habe ich mich hier registriert um euch nach eurer Meinung zu meinem Haarausfall zu fragen.

Kurz zu mir:

Bin 24 Jahre, habe HA zuerst mit 19 entdeckt. Danach ging es sehr schnell berg ab.

Es fing bei mir in der Tonsur an und hat sich dann relativ gleichmäßig auf die GH-Ecken und den Oberkopf ausgeweitet.

In meiner Familie hat mein Opa starken HA (nur noch Haarkranz), mein Vater selbst gar keinen. Mein jüngerer Bruder hat nur leichte GH-Ecken mit 21. Ich hatte mit 21 einen merklich schlechteren status.

Ich ernähre mich ausgewogen, mache genug sport, rauche und trinke nicht.

Bisherige Medikamente:

Habe dann mit 20 mit Minox begonnen. Seit etwa 3 Monaten nehme ich zusätzlich KET als Shampoo bzw. als Creme.

Minox hat zunächst super geholfen, jedoch ist die Wirksamkeit nach einem halben Jahr merklich zurück gegangen und konnte den HA nicht stoppen. Mit KET ist es auf dem Oberkopf ein wenig besser geworden und ich merke das die Haare seltener Ausfallen. In den GH-Ecken ist es allerdings zunehmend schlechter geworden.

Meine Frage

Wollte demnächst einen Bluttest machen, da ich vermute das ich neben AGA noch eine Mangelerscheinung oder Schilddrüsenunterfunktion habe, die den HA verstärkt. Was meint ihr?? Sieht es ein wenig nach diffusem Haarausfall aus?

Die Symptome zu einer Schilddrüsenunterfunktion sind schon persönlich feststellbar: Kalte Hände, kälteempfindlich, niedriger Blutdruck, Müdigkeit, nehme schnell an Gewicht zu.

Wie kann ich weiter vorgehen?

Ich würde schon gerne eine HT machen. Mir steht Glatze nicht und daher will ich das möglichste probieren (wie die meisten hier wohl auch). Ich kann mir wohl nicht viel davon erhoffen bei meinem Alter und meinem Status.

Richtig starke Medis wie Fin und co würde ich nicht gerne nehmen. Bisher scheint es ja auch keine Anzeichen über ein wundermittel zu geben ...

Zur not könnte ich mir vorstellen die GH-Ecken und evtl später den Oberkopf mit einem sehr guten Toupet abzudecken.

Habe mich ein wenig informiert und es gibt wirklich sehr sehr realistische die auch 1 idR eine Woche halten.

Vielen Dank schonmal  
Grüße  
Tony

## File Attachments

---

1) [20150305\\_180802.jpg](#), downloaded 728 times

