

---

Subject: Minoxidil Neueinsteiger

Posted by [mertmert6683](#) on Fri, 08 May 2015 10:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

Ich habe schon etwas länger mit Haarausfall zu kämpfen, die Haarlinie ist noch intakt allerdings scheidet sich eine diffuse Ausdünnung (ganzer Oberkopf + Tonsur leicht) einzuschleichen.

Muss allerdings dazu erwähnen dass ich schon immer dünne Haare hatte.

Hinzu kommt dass mein Friseur mir schon recht früh, so ungefähr mit 13/14 prophezeit hat dass ich sehr sehr früh die Haare verlieren würde.

Mit 22 Jahren war ich dann wieder bei ihm, und er war erstaunt dass sich mein Status "gehalten" bzw. nicht verschlimmert hat.

Allerdings habe ich seit Dezember letzten Jahres wieder Bange um meine Haare, mit mittlerweile 23 1/2 will ich eigentlich nicht mehr länger warten und zu ein von den BIG 2 greifen.

Im Januar hatte ich schon eine "kleine" Depression und denke auch dass es meinem Schopf enorm geschadet hat.

Hatte schon in der Oberstufe mit 18 mal Komplexe gemacht bezüglich der Haare, habe mir damals eingeredet, dass ich nun mal dünne Haare habe und mir keinen Kopf gemacht.

Danach wurden die Haare objektiv sogar wieder dichter.

Wie auch immer ich wollte mit Minoxidil anfangen und hatte einige Fragen :

-Welches Minoxidil würdet ihr mir empfehlen ? 2% 5%

-Sollte ich als Neueinsteiger die bekannte Variante verwenden ? Regain

-Welche Nebenwirkungen habe ich zu erwarten ? Billigere Version zum Beispiel Kirkland= mehr Nebenwirkungen oder Risiko höher?

-Wollte mir auch die Haare auf 3mm abrasieren um die Kopfhaut auch mit Ölen besser einzuarbeiten und weil mir das Shedding Angst macht, hat jemand einen ähnlichen Schritt gemacht ?

-Was muss ich bei der Anwendung beachten ? Habe schon von Schwellungen im Gesicht gehört will die unbedingt vermeiden?

-Ist die Lösung wirklich so ölig dass man es schwer kaschieren kann ? Habe ohnehin schon feines Haar das würde das Gesamtbild noch mal beeinträchtigen,, Was gibts für Alternativen ?

Mein Ziel ist es Neuwuchs zu erreichen und den Status für 3-4 Jahre mit Minox only dann zu halten (warnt mich wenn ich zu optimistisch bin)

bevor ich mich an Fin oder ähnliches wage.

Was sollte ich noch neben Fin nehmen zum Beispiel Ket?

Nehme auch NEMs

Eine zusätzliche Frage, mein Friseur meinte dass meine Haarstruktur genau so wär wie do von meinem Vater (Ende 40), hat dass zu bedeuten dass auch die Ausprägung der AGA (Er hat nur Geheimratsecken unproblematisch) ähnlichen verlaufen wird ? oder ist es nicht von Bedeutung?.

Wenn ich die nächsten 1-3 Jahre nichts unternehme habe ich ihn schnell eingeholt

---