

---

Subject: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 12:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

benutzt Ihr eigentlich Feuchtigkeitscremes für die Haut?

Und wenn ja, bringen sie was?

Denn ich denke, dass die Feuchtigkeit der Haut doch von INNEN kommen sollte.

Haben diese ganzen Cremes überhaupt irgendeinen Anti-Age-Nutzen oder ist das reine Geldschneiderei?

Einzig bei Vitamin C weiß ich, dass dies die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen erhöht. Und die Dichte soll mit zunehmenden Alter immer mehr abnehmen. Aber Vitamin C verfällt schnell und muss immer FRISCH angerührt werden. Deswegen gibts auch so wenige Cremes mit Vitamin C.

Und wie schauts aus mit Antioxidantien?

Sollten die systemischen Antioxidantien nicht reichen?

---