

---

Subject: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 17:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute beim DM kam mir die Idee, mich NUR noch von Müsli-Riegeln zu ernähren. Ein Riegel hat immerhin schon ca. 400 Kcal. Mit nur 2 Riegeln hat man also schon eine komplette Mahlzeit intus!

Und so ein Riegel ist sehr gesund. Denn er enthält Früchte wie Äpfel, Aprikosen, Heidelbeere, aber auch Nüsse und Mandeln sind enthalten. Mit so einem Riegel (noch dazu in BIO-Qualität) kann man doch ganz wunderbar und minimalistisch zu alle Nährwerten kommen, die man braucht. Das stelle ich mir doch deutlich leichter vor, als jeden Tag einkaufen zu gehen und frisches Obst zu schleppen (was noch dazu zu 90% nur aus Wasser besteht). Getrocknetes Obst ist ohnehin viel gesünder, da es eine wesentlich höhere Nährstoffdichte hat. Man braucht sich nie mehr Gedanken ums Essen zu machen, da es ja Müsliriegel in allen nur erdenklichen Variationen gibt. Und man braucht auch nur 1x im Monat einzukaufen, da sich die Riegel wunderbar im Koffer verstauen lassen.

Einfach Riegel aufreissen und reinbeissen... es macht keinen Dreck, es erfordert KEINE Zubereitungszeit, man braucht nichtmal Kühlschrank oder Küche, man kann die Riegel überall mit hinnehmen.. Gibt es was minimalistischeres? NEIN

Jetzt müsste ich nur noch wissen wo man günstig Müsliriegel kaufen kann. Weil bei Aldi und co. sind die ja doch recht kostspielig.

---