

---

Subject: Lieber weniger Topicals oder wirkt das ganze Herumgepansche doch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Apr 2015 21:44:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

topisch benutze ich schon so viel, dass ich mich kaum noch auskenne:

Magnesiumchlorid

Vitamin K2

Pfefferminzöl

Jod

Niacin

Und dazu sollen auch noch 5 Aminosäuren kommen, die ich gerade bestellt habe.

Das macht dann in Summe 10 Wirkstoffe.

Ich habe gemerkt, dass, wenn ich alles zusammen mische, ich das Pfefferminzöl kaum noch spüre.

Selbst unter der Duschhaube nicht.

Den stärksten Effekt hatte ich, wenn ich 10%iges Pfefferminzöl mit 96% Alkohol PUR auf die Kopfhaut auftrug und dann einwirken ließ. Das Zeug zieht ja eh sofort ein wegen dem hohen Alkohol-Anteil. Nach wenigen Sekunden ist die Kopfhaut wieder trocken, der Durchblutungs-Effekt bleibt aber. Sobald ich hingegen alles zusammen pansche, werden logischerweise auch die Wirkstoffkonzentrationen geringer.

Wäre es da nicht gescheiter, die einzelnen Wirkstoffe ISOLIERT aufzutragen?

Und wenn ja, alle hintereinander? Oder wie lange sollten die Pausen dazwischen sein?

Irgendwie hab ich kein gutes Gefühl bei der ganzen Panscherei..

---