

---

Subject: Übergewicht

Posted by [Frank777](#) on Sat, 25 Apr 2015 21:32:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich nehme seit etwa vier Jahren Fin, und es kann sein, dass ich schon nach einem Jahr deswegen zugenommen habe, kann aber auch an Essen oder Bier liegen.

Aber seit etwa einem Jahr ist mein Bauch bedeutend dicker geworden, worauf mich schon einige Leute negativ angesprochen haben.

Soll ich jetzt mal einen Monat kein Fin nehmen, oder genügt es, Sport zu machen, weniger Bier zu trinken und auf die Ernährung besser zu achten.

Kann Fin die einzige Ursache sein einen deutlich dickeren Bauch zu bekommen?

---