
Subject: Umstieg von Finasterid auf Dutasterid

Posted by [Gebirgskuchen](#) on Wed, 15 Apr 2015 22:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich nehme nun seit 18 Monaten Finasterid (die ersten 6 Monate 1mg/täglich, seit dem 0,5mg täglich). Mein Haarausfall hat sich zwar verlangsamt aber zu einem wirklichen Haarausfallstopp ist es leider nie gekommen und aus subjektiver Sicht hat sich das Haar weiter gelichtet. Eigentlich wollte ich im Mai mit Minoxidil als kleinen Pusher beginnen, doch auch damit werde ich zusammen mit Finasterid über kurz oder lang meinem HA mehr oder minder hinterherrennen. Aus diesem Grund hatte ich nun vor meine letzte Option gegen HA zu wählen. RU kommt für mich insofern nicht mehr in Frage, als das es schon ab 1,5% aufwärts bei mir zu spürbaren Nebenwirkungen geführt hat (Ziehen im gesamten Brustbereich).

Daher hatte ich jetzt geplant mir bei indpharma Dutasterid zu bestellen und die für mich letzte Option gegen HA zu wählen. Mein Plan ist, jeden 2.Tag eine Viertel Dutasterid einzunehmen und das ganze direkt im 3on/1off Modus zu starten.

Ist diese Dosierung weitestgehend (alles befindet ja bzgl. den Selbstversuchen/-berichten noch in den Kinderschuhen) in Ordnung oder evtl. für den Anfang zu hoch- oder niedrigdosiert? Sollte ich Finasterid ausschleichen oder kann ich sofort auf Dutasterid umsatteln?

Bei Finasterid habe ich übrigens über den bisherigen Zeitraum keinerlei Nebenwirkungen erfahren müssen. (was natürlich auch noch Jahre später passieren könnte).

Grüße,
Gebirgskuchen
