

---

Subject: Frage zum Haarzyklus

Posted by [just in](#) on Sun, 16 Jul 2006 12:04:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin im großen und Ganzen mit meiner Therapie (minox+Fin) zufrieden. nehme es ca seit 1,5 Jahren und hatte immer ca. 80 ausfallende Haare pro Tag - der Zustand hat sich meines Erachtens nicht verschlechtert (nur die Haare sind jetzt etwas anders was vom Minox kommt denke= dunkler und feiner=aber dafür mehr)

heir meine Frage= wie kann es kommen dass bei mir 2,3 Tage lang verhältnismäßig wenig Haare ausfallen(20-30) und dann an einem Tag (so einmal die Woche) ca 100???

ich hab anfangs gedacht evtl. durch starkes Schitzen, Cap oder Stress und gesunde Ernährung, zu wenig Schlaf(im Moment Klausurphase, da kommt der Schlaf etwas zu kurz) an dem Tag...????  
mach mir halt Gedanken ob ich dann irgendwas falsch gemacht hab, aber auch nach zurechteten Nächten-teilweise nix an ha.

würden die Haare denn sofort ausfallen wenn ich irgendwas "falsch mache" oder muss ich mir da im großen und Ganzen nicht so viele Gedanken machen, da die durchschnittl. Ausfallrate ja für mich in Ordnung ist und das völlig normal ist.

grüße

---