
Subject: Extremer Kreisförmiger Haarausfall
Posted by [Pascal](#) on Sun, 12 Apr 2015 16:01:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich bin vor ca. 4 Wochen zu meinem Frisör gegangen und dieser stellte an meinem Hinterkopf einen kreisförmigen Haarausfall fest.
Es war nur eine Stelle ca. 2cm Durchmesser. Ich war sehr erschrocken, da ich bis jetzt nie etwas mit Haarausfall zu tun hatte und diesen auch nicht bemerkt habe... Eine Woche später bin ich dann zur Hautärztin gefahren und diese hat mir dann eine Blutprobe verordnet und mir dann eine Kortisonlösung (Elocom 1%) und Zinktabletten verschrieben (Man sah schon neue Haare auf der betroffenen Stelle...
Mit meinem Blut war soweit alles in Ordnung, bis auf Eisenmangel (Nicht gravierend) .
Dafür habe ich mir auch direkt Eisentabletten in der Apotheke besorgt. Ca eine Woche später merkte ich (Vor allen Dingen beim duschen - Haare waschen) ,
dass ich auch oben rum extrem Haare verliere... Darauf hin bin ich direkt zu meiner Hausärztin gefahren um mir eine zweite Meinung zu holen....
Meine Ärztin hat mir dann nach Rücksprache mit dem besten Hautarzt der Gegend stärkere Eisentabletten (Tardyferon 80mg) und Minoxidil 2% verschrieben...
Die Zinktabletten nehme ich nach wie vor und Kortison wurde direkt abgesetzt. Dies nehme ich jetzt seit ca 5 Tagen aber leider muss ich fest stellen,
dass ich immer mehr kahle Stellen bekomme und der Haarausfall nicht besser (wenn nicht schlimmer) geworden ist...

Dazu muss ich sagen, dass es in meiner Familie nie Probleme gegeben hat mit Haarausfall und ich immer dickes und volles Haar hatte...
Ich bin vor ca 5 Monaten von heute auf morgen gekündigt worden (Nach 11 Jahren) und zusammen mit meinen Mangelerscheinungen soll dies laut Arzt höchst wahrscheinlich die Ursache sein!?

Ich weiß ehrlich gesagt nicht mehr was ich machen soll denn es frustriert mich echt wenn der Tag damit anfängt beim duschen oder haare stylen die Hände VOLL ausgefallener Haare zu haben

Ich werde morgen nochmal zu meiner Ärztin fahren und mit ihr sprechen... Ich bin echt kurz davor mir eine Glatze zu schneiden... Das ist eig. das letzte was ich will aber bevor ich jeden Tag mit Haarausfall in den Tag starten muss rasiere ich mir lieber alles weg und dann ist es so...

Ich sollte eigentlich draußen in der Sonne sitzen und das Wetter/ Leben genießen aber das alles zieht mich echt runter... Deßwegen auch die Überlegung alles weg zu schneiden...

Naja was will man machen es gibt definitiv schlimmeres aber trotzdem belastet mich die Situation sehr

Liebe Grüße aus Belgien

Pascal
