
Subject: on / off phase bei der kombi Fin/ket lotion
Posted by [kaschierer86](#) on Wed, 08 Apr 2015 11:38:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

Wie der Titel schon sagt bin ich mit der kombi aus 1mg fin täglich und alle 2 tage die ket lotion nacdh pilos am start...

klappt auch sehr gut ausse die pickel an der stirn von der lotion:/

nun zur eigentlichen frage...

würdet ihr die 1 woche off kombinieren das heisst beide präparate oder unterschiedlich die pausen einlegen so dass man eines weaternutzt...

was meint ihr ist besser? mache z.zt. beides parallel- das heisst 3 wo on mit beidem und 1 off mit allem...

#danke
