

---

Subject: Ketoconazol - Wunschdenken oder tatsächliche Wirksamkeit?

Posted by [Ebbe](#) on Tue, 07 Apr 2015 19:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin hier im Forum nun schon diverse Male auf Ketoconazol als Mittel gegen anlagebedingten Haarausfall gestoßen, immer wird es in Kombination mit anderen Mitteln (z.B. Minoxidil) empfohlen. Zwar weiß ich mittlerweile von zwei Studien, in denen die positive Wirkung offenbar nachgewiesen wurde (demnach soll ein 2%iges Shampoo sogar besser als 2% Minoxidil wirken), aber so wirklich überzeugt bin ich dennoch nicht. Wenn es wirklich so ein gut wirksames Mittel ist, müsste man dann nicht viel mehr darüber hören und lesen, insbesondere von unabhängigen Dermatologen, in fachspezifischen Aufsätzen etc.? Der wohl allseits bekannte Expertenrat spricht Ketoconazol z.B. jegliche Wirkung gegen anlagebedingten Haarausfall ab. Und wer weiß, ob die oben angesprochene Studie nicht von Nizoral selbst finanziert wurde. Ich würde es zumindest nicht ausschließen...

Ich frage mich, ob hier vielleicht nur der Wunsch Vater des Gedanken ist oder ob da wirklich etwas dran ist. Daher möchte ich gerne fragen, ob es Erfahrungsberichte gibt, die eindeutig eine positive Wirkung belegen. Wie gesagt wird Ketoconazol ja meist in Kombination mit anderen Mitteln genutzt und in diesen Fällen ist es praktisch unmöglich zu sagen, was nun genau das wirksame Agens ist. Gibt es Betroffene, die (warum auch immer) ausschließlich ein Ketoconazol-Shampoo nutzen, bei denen tatsächlich eine merkliche Verbesserung eingetreten ist?

Ich nutze übrigens derzeit nur Regaine. Natürlich könnte ich es einfach ausprobieren ein Ketoconazol-Shampoo zu nutzen, aber ich könnte niemals eine Wirkung eindeutig dem einen oder anderen Mittel zuordnen. Und auch wenn es nicht sooo viel kosten würde, wären es dennoch auf langfristige Sicht nicht unerhebliche Zusatzkosten. Da will man schon wissen, ob diese Investition auf einer vernünftigen Entscheidungsbasis beruht oder ob man hier einer "Legende" nachläuft, die sich nachhaltig in den Köpfen der verzweifelen Haarausfall-Gemeinde manifestiert hat.

---