
Subject: Wirkung von Fin / P4 lässt nach 1. Jahr nach
Posted by [Malevolus](#) on Wed, 01 Apr 2015 15:53:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin, ich glaube das mein Problem hier am besten reinpasst:

Mit 19 habe ich angefangen Fin (1. mg pro Tag) und P4 (100mg rektal, 2x die Woche) einzunehmen.

Anfangs sah auch alles super aus, nach etwa 2 Monaten fielen mir grade mal geschätzt 10 Haare am Tag aus.

NWs gab es auch keine und ich habe dann, nach ca. 5-6 Monaten, angefangen die Dosis runterzusetzen, P4 1x/Woche + Fin in Wodka 0.5-1 mg/Tag + Minox in die GHEs.

Jetzt ist fast 1. Jahr um und die Wirkung von meinen Regime lässt nach, morgens fallen mir ca. 20 Haare aus und am Tag würde ich auf 50-60 tippen.

Wie meint ihr soll ich weiter vorgehen?

Mein Status scheint sich nicht verschlechtert zu haben (schätze mich auf NW2), aber ich würde gerne meine GHEs schließen und 20-30 Haare am Tag verlieren anstatt 60.

Würdet ihr sagen das ich ein Dutasterid topical in mein Regimen aufnehmen soll?

Denke auch grade darüber nach Androcur, spiro oder Diane 35 zu nutzen um die Front zu verbessern.

Nehme grade folgendes gegen HA ein:

Proscar in Wodka gelöst	0,75mg/Tag
Rektal P4 Utrogestan	100mg/Woche
Ketoconazol Lotion nach Pulos	3-4x die Woche
Diclofenac Lotion nach Pulos	3-4x die Woche
Minox 5%	Jeden abend in die GHEs
Vigantolekten Vitamin D3	500 I.E., sporadisch
Kieselerde Biotin/Zink Plus	jeden Tag 2. Tabletten
Omega-3 1400mg	1 Tablette am Tag

Ich nehme das alles im 2 Wochen on / 1. Woche off Rhythmus ein.
Habt ihr Kritik oder Vorschläge?