

---

Subject: Haardichte halten

Posted by [Milkman](#) on Sat, 15 Jul 2006 14:22:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

auch ich bin leider von meinem eigenem Vater und seinem Vater erblich stark vorbelastet. Zwar halte ich mich im direkten Vergleich noch ganz gut, aber jetzt geht es auch bei mir im Alter von 24 Jahren los. Psychisch nicht gerade stabil schlägt mir das Ganze natürlich doppelt aufs Gemüt. Meine Geheimratsecken waren zwar schon immer recht tief, breiten sich nun allerdings auch in Richtung Stirn aus, so dass ich wohl bald das V haben werde. Auch hinten sieht es zwar noch nicht richtig schlimm aus, der AGA kommt aber(ich habe noch ziemlich lange Haare auf den Fotos). Die Haare, die ich beim Waschen, Kämmen etc. finde, werden auch immer mehr. Nun möchte ich aber versuchen, den Zustand vielleicht noch ein paar Jahre zu halten. Habt ihr irgendwelche Tipps als PRÄVENTIVmaßnahme, bevor man richtig etwas sieht? Vielen Dank im Voraus!