

---

Subject: Erfahrung mit Chia Samen?!

Posted by [Anlieger](#) on Wed, 01 Apr 2015 00:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin moin,

ich beschäftige mich seit einiger Zeit mit NEMs und habe zuletzt die Chia Samen für mich entdeckt. Scheinen kleine Wundersamen zu sein und ich vermute, dass die Komposition der Inhaltsstoffe auch das Haarwachstum günstig beeinflussen könnte.

Hat irgendwer Erfahrungen damit? Was denkt ihr?

Wenn ihr bereits Erfahrungen habt, her damit. Wenn nein, testet mit! Hat noch eine Menge anderer positiver Effekte.

Schaden kann es sicher nicht. Mir jedenfalls bekommen sie in den letzten Tagen äußerst gut. Mal sehen, ob es auch haartechnisch etwas bringt.

Gruß

Anlieger

---