

---

Subject: Minoxidil 2% ein Mal pro Woche nach absetzen  
Posted by [irgendeinname](#) on Sun, 29 Mar 2015 18:48:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forum,

ich habe eine Frage bezueglich des Absetzens von Minoxidil.

Meine Situation im groben Umriss:

Ich habe Minoxidil 5% fuer ca. 13 Monate 2 mal taeglich aufgetragen, obwohl ich nicht durch nur eine sondern bestimmt 3 Shedding Phasen gegangen bin, was nicht normal ist, habe ich die Behandlung nicht abgebrochen, da richtige Resultate erst nach ca. einem Jahr sehbar seien. Da meine Haardichte nach dieser Zeit jedoch nicht besser, oder genau so wie vorher, sonder deutlich schlechter, also lichter war, habe ich beschlossen die Behandlung abzubrechen. Um die Haarfolikel langsam daran zu gewoehnen, habe ich schrittweise weniger Minoxidil aufgetragen. Minoxidil 5% 2 mal taeglich fuer 6 Tage, dann alle 5 Tage, alle 4 Tage usw. (immer fuer eine weile). Dann das Gleiche mit Minoxidil 5% 1 Mal taeglich.

Und schliessendlich das gleiche mit Minoxidil 2%. Im moment bin ich bei dem Punkt an dem ich einmal die woche, nur einmal Minoxidil 2% auftrage.  
Es tritt kein Shedding mehr auf und auch andere Nebenwirkungen sind so gut wie verschwunden.

Nun zu meiner Frage:

Soll ich den letzten Schritt nun tun und es komplett absetzen, oder noch weiter einmal die Woche auftragen um es mehr oder weniger in meinem System zu behalten?

Bin mir nicht sicher.