
Subject: Meine Geschichte mit Finasterid und Minoxidil
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 14 Jul 2006 16:29:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor ca. 4 Jahren mit der Behandlung von Finasterid (1 mg) begonnen, da mir verstärkt Haare ausgefallen sind. Zu der Zeit dachte ich schon, dass ich mich mit einer Glatze anfreunden müsse, da mir mein Hausarzt auch gesagt hat, dass man da nichts machen kann. Mein Hautarzt hat mir jedoch dann Propecia verschrieben. Es lief ca. 3 Jahre auch alles sehr gut, die Haare wurden dichter und der HA war weg. Ich war sehr zufrieden bis es allerdings wieder zu verstärktem Hausaufall gekommen ist. Nach ein paar Monaten habe ich mich dann dazu entschieden Minoxidil 5% zu nehmen. Bei Start der Minox-Behandlung lag der Hausfall bei ca. 300 Haaren am Tag und setzte sich dann auch noch ca. 3 Wochen lang fort und wurde dann immer geringer. Bereits nach 2-3 Wochen hat sich Neuwuchs eingestellt. Die Behandlung mach ich jetzt ca. ein halbes Jahr und bin von den Ergebnissen begeistert. Solch dichtes Haar hatte ich glaube ich nur bevor der ganze Haarausfall anfang. Die GHE sind zugewachsen und vorne ist wieder alles richtig dicht. Zusätzlich habe ich noch unregelmässig Zink und VitB und ACC genommen. Während des Zuwachses an Haaren sind mir aber noch ca. 30-40 Haare beim Haarewaschen täglich ausgefallen, weiss nicht wie viel es sonst am Tag waren. Allerdings sind auf jeden Fall deutlich mehr nachgewachsen!

Jetzt wäre die Geschichte ja zu schön. Also habe ich seit ca. 1-2 Wochen wieder stärkeren Haarausfall bekommen. Es war wohl ein schleichender Prozess, zumindestens fallen jetzt wieder über 200 Haare am Tag aus! Allerdings könnte es wie ich schon gehört habe, zwischendurch immer wieder mal zu Shedding kommen.

Ich habe während der Minox-Behandlung weiterhin Fin (ab Start Minox-Behandlung 1,25mg täglich) genommen. Eine andere Theorie ist daher, dass mein Körper weiter upreguliert, da Fin ja eh nicht mehr wirklich gewirkt hat. Könnte ein Einstellen der Behandlung vielleicht sich sogar positiv auf das Haar auswirken?

Zu Minox und Nebenwirkungen: Das Zeug wirkt gut, allerdings nicht nur auf dem Kopf! Gerade im Gesicht und auch so am Körper hat die Behaarung zugenommen! Z.B. auch Augenbrauen oder auch auf der Stirn! Aber das kriegt man alles eher in den Griff als den HA den ich hatte!

Ich habe übrigens noch Tabletten aus den USA hier mit Beta-Sitosterol und 3 anderen Wirkstoffen, die ich bei Interesse auch noch mal genauer nachschaue! Da habe ich dann also noch was im Ärmel, dazu gab es noch nen DHT Blocker Shampoo.

Also falls jemand noch bei Minox am Zweifeln ist, bei mir hat Fin anfangs ja gut gewirkt, aber mit Minox ging es richtig los mit dem Wachstum!

Also schöne Grüße an all die Mitleidenden hier!
Unkreativer