

---

Subject: Süßgraskapseln hat jemand Infos???

Posted by [Gast](#) on Fri, 14 Jul 2006 12:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mich mal auf den Versuch mit der Einnahme von Süßgraskapseln eingelassen und mir diese in der Apotheke bestellt.

Dazu muss ich sagen, es ist ein Versuch von dem ich lieber nichts großartiges erwarte aber man hört bzw. liest immer mal wieder von dieser Dr. C. Berry und ihren Erfahrungen mit Süßgras.

Es wird die Einnahme von Süßgraskapseln empfohlen.

Ich muss zugeben, die Apothekerin hat es mir mit einem eindeutigen Blick verkauft.

Durch die tägliche Einnahme wird dem Organismus Phytin zugeführt.

Es entsteht das Enzym Phytase und dieses spaltet wichtige Stoffe für den Haarwuchs auf und macht sie besser verwertbar.

Süßgras enthält auch natürliche Kieselsäure.

Soweit meine Infos.

Also ich hab die Kapseln jetzt vor mir.

Sie enthalten neben B-Vitaminen,Grünteeextrakt...

22,4% Hirsepulver.

Dieses Hirsepulver ist der Süßgrasanteil der Kapsel.

Empfohlen werden 4 mal tgl. vor den Malzeiten.

Meine Frage nun...

Falls man der Story mit dem Süßgras glaubt, ist da nicht eigentlich ein bisschen zu wenig Süßgrasanteil in der Kapsel drin.

Es ist eine normale übliche Kapselgröße (411 mg).

Davon sind nur 22,4% Hirsepulver.

Kann mir jemand was dazu sagen.

Die Kapseln sind nicht gerade preiswert..

Hat jemand gute Erfahrungen mit Süßgras und der Dosierung.

In dem Artikel steht sogar daß bei Männern mit lichten Schläfen in nur 3 Monaten neue Haare gewachsen sind.

(Wenn das so einfach wäre,warum gibts dann Fin oder Minox?)

