

---

Subject: @FrankfurtER-1974

Posted by [achilles](#) on Fri, 14 Jul 2006 11:34:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Ich habe gelesen dass du unter dem ludwigschen Haarausfall leiden sollst und grosse Erfolge gemacht haben sollst.

Wie bist du vorgegangen?

Vielleicht kannst du mir helfen, denn bei mir wird nur der Stirn-Scheitelbereich dünn und durchsichtig.

Es sollen ja viele Gründe für Haarausfall geben, ich habe mal eine Vitamin Kur gemacht, die recht erfolgreich war.

Aber wie soll ich jetzt vorgehen?

Erst ein Blutbild beim Arzt machen lassen und dann auf Mängel reagieren?

Und was kannst du mir für Tips geben, da ich den Eindruck habe dass du in dieser Beziehung sehr erfahren bist.

Denn bei mir fliesen viele sogenannte Trigger mit ins Ursachenmuster unter anderem schlafe ich momentan sehr unregelmässig, habe psychischen Stress!

Was würdest du mir raten?

Kannst du mir die Fotos verlinken auf denen man deine Erfolge sieht?

Grüsse achi

---