

---

Subject: Nachtlotion

Posted by [licher](#) on Thu, 19 Mar 2015 06:10:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

Ich möchte mir gerne was für die Nacht zusammenmischen zur topischen Anwendung.

In erster Linie Rizinusöl. Hab mir ueberlegt ich nehme noch Brennesselöl dazu. Kann ich das ganze 80% Ethanol vermischen?

"Darf" man das mit MSM Pulver (gibt es eine andere Form als Pulver?) mischen damit es besser einzieht?

Wie soll ich die eintelnen Elemente %-tual mischen? Hat da jemand Erfahrungen?

Gruß

---