

---

Subject: Talg im Fingernagel beim Kratzen

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 19 Mar 2015 00:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

kurze Frage: Kennt ihr das, dass ihr (evtl weils bisschen Juckt) die Kopfhaut etwas kratzt und dann Talg im Fingernagel habt? Also so ein weißer Talg.

Sogar wenn ich die Haare gründlich gewaschen habe, kann ich direkt nach der Wäsche so Talg abschaben und das ist fast nur am Oberkopf (am meisten da wo am meisten Shedding und Kopfhautmissempfinden ist interessanterweise).

Egal mit welchem Shampoo, KET, Pirocton Olamin, etc. egal.

Am stärksten ist die Talgschicht, wenn ich die Haare lufttrocknen lasse ohne mit dem Handtuch trockenzurubbeln.

Paradoxerweise fetten meine Haare aber nicht allzuschnell nach, bzw habe ich auch keine Schuppen oder "tiefende" Kopfhaut...

Mittlerweile nervt es mich aber echt, außerdem fallen beim Kratzen mit dem talg auuch gleich oft 1-2 Haare mit aus, was unangenehm an AGA erinnert (habe nur geringe Tendenz für Norwood Rezession, tendiere klar zu diffuser Ausdünnung am Oberkopf)

Gibts Erfahrungen, wie das in den Griff bekommen werden kann?

LG