

---

Subject: 18 Tage Urlaub.. Wie anwenden ?

Posted by [Ricko](#) on Thu, 12 Mar 2015 09:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ab morgen bin ich 18 Tage im Urlaub..

Jetzt bin ich gerade am überlegen, wie ich das Minoxidil (Regaine) dort anwenden soll. Es wird wohl sehr warm (so um die 22-30 Grad) werden und da schwitze ich normalerweise auch ganz gut auf dem Kopf. Dazu trage ich einen Millimeterschnitt (also kaum Haare vorhanden, in denen sich das Minox "fest setzen" kann über den Tag). Ich befürchte also, dass ich mir das Minox morgens nach dem duschen auftrage und eine halbe Stunde später eh schon nichts mehr davon auf der Kopfhaut ist..

Außerdem soll man das Minox ja nicht zu warm lagern.. Das lässt sich in dem Urlaub aber wohl kaum vermeiden. Habe schon überlegt eine Dose in eine Thermoskanne zu packen Meint ihr das bringt was ? Im Sommer stelle ich es eigentlich immer in den Kühlschrank, da es sonst so flüssig wird (verliert es dann eigentlich die Wirkung?). Im Urlaub kann ich es aber nicht im Kühlschrank kühlen, da ich im Schnitt jeden 2. Tag in einer anderen Stadt schlafen werde und in den Unterkünften wohl keinen Kühlschrank haben werde.

Ich benutze Minox seit ungefähr 2 Jahren ununterbrochen.. Habe mal gehört man soll eine Pause machen, damit sich der Körper wieder "entwöhnen" kann und in der Folge das Minox besser wirkt. Aber 18 Tage ist denke ich zu viel oder ? Will nicht meine ganzen Haare verlieren wegen diesem "Experiment"

Oder soll ich es vllt nur Abends nach dem Duschen (also einmal täglich) benutzen ?

Was meint ihr ?

---