

---

Subject: gyno.. fin.. mist

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 04 Mar 2015 13:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was soll ich davon halten? Was soll ich tun?

schaut euch bitte die fotos an und lest den text (der aber von viel unsicherheit geprägt ist)

Fotos (auf einem foto meine aknenarben nicht wegretouchiert.. man könnte mich daran erkenne, daher werde ich es bald löschen):

<http://img4.fotos-hochladen.net/uploads/fotosvon04039nq7a4kx1t.jpg>

<http://img4.fotos-hochladen.net/uploads/fotosvon0303xwjyosvd63.jpg>

<http://img4.fotos-hochladen.net/uploads/fotosvon0103rcfdtsnzvg.jpg>

<http://img4.fotos-hochladen.net/uploads/fotosvon0103luaf746dzh.jpg>

seit Pubertät Puffy Nipples, also aufgeplusterte Brustwarzen. Ob da definitiv drüsengewebe vorhanden war/ist.. keine ahnung..

jetzt nach fast 2 monaten fin hat sich der Effekt verstärkt, sie laufen etwas krasser zu, sind öfter aufgeplustert und links und rechts von den Brustwarzen steht die Haut ab. Wenn ich mich nach vorne beuge, hängen meine Brustwarzen und ein kleiner Teil umgebenden Brust etwas nach unten. ich habe da zwar vor fin nie explizit drauf geachtet, kann mir aber nicht vorstellen, dass das schon vor fin so war. das alles bei wärme oder normaler temperatur, bei kälte sieht alles gut aus. Wenn ich mit meinen Fingern dran rumspiele, ziehen sie sich auch eher zusammen. die rechte brustwarze ist von alldem sichtbar stärker betroffen als die linke.

ob ich einen knoten tasten kann, ist schwer zu sagen.

wenn ich frontal rumdrücke nein. wenn ich nur die Brustwarzen zwischen zwei fingern zusammendrücke (und dabei so wenig wie möglich normale Haut rings um die Brustwarzen mitgreife), dann spüre ich ebenfalls nichts.

aber wenn ich etwas breiter greife, dann spüre ich hartes Gewebe rings um die Brustwarze hin zur restlichen ("normal behäuteten") Brust. vor allem zur achsel oder zur Brustmitte hin - also links und rechts der Brustwarze. dort halte ich am meisten von diesem harten Gewebe zwischen den Fingern. ob das gewebe auch direkt unter der brustwarze liegt oder nur unmittelbar ringsrum.. weiß nicht.. aber auch wenn ich gar nicht die brustwarze, sondern weiter weg in einen beliebigen Teil meiner Brust reinkneife, spüre ich das. nur nicht so stark. Ich weiß also nicht, ob das nicht einfach nur Muskelgewebe ist? Zwischen den Fingern fühlt sich das halt überall an, wie ein Knubbel.. es sind aber vermutlich mehr so längliche Stränge, die rausgegriffen sich wie Knubbel anfühlen.. jedoch rings um die Brustwarzen besonders knubbelig sind

ob ich schmerzen habe? hmm schwer zusagen. seit ich 15 bin, hasse ich es, auch nur daran zu denken, dass jemand oder etwas meine Brustwarze berührt.. und wenn dann etwas leicht meine Brustwarzen streift (absehen vom shirt das ich trage), dann zucke ich direkt und spüre schmerz/bilde mir Schmerz ein (?). das leichte und abrupte berühren meiner Brustwarzen, vor allem des rechten, ist auch tatsächlich unangenehm. daher habe ich mich auch vor fin einnahme nie getraut, meine nippel vernünftig abzutasten.. aber jetzt, wo ich mich dazu überwinden muss, muss ich sagen, dass stärkerer druck auf die brustwarze (egal ob konstant oder kurzzeitig) überhaupt nicht weh tut. nur dieses leichte berühren, das man oft nicht kommen

sieht. fühlt sich jedes mal so an als würde man mit dem nippel irgendwo festfrieren und ihn dann losreißen. so als würde nicht das darunter liegende gewebe sondern nur die brustwarzenhaut empfindlich sein. weiß nicht wie viel von dem schmerz psyche ist. dazu kommt, dass ich, vermutlich bedingt durchs viele Tippen, Schreiben und Abstützen/Lehnen permanent so stechende Verspannungsgefühle im rechten Brust/Schulter/vor allem Achsel -Bereich habe.. also ausgerechnet an der Seite, wo auch der Nippel am meisten aufgeblasen ist. Ich kann aber leider momentan nicht viel dran tun wegen Studium und Klausurphase. zudem habe ich jetzt mit krafttraining wieder begonnen und da spannt sowieso alles irgendwie.

ich bin zwar in den letzten monaten auch durch mein Essverhalten (nicht durch Fin) speckiger als jemals zuvor, aber ob dadurch diese hängende hautfalte bildet..

psychisch macht mich der gedanke fertig, fin vielleicht absetzen zu müssen. ich bin gefangen in einer welt voller Probleme, die das Umfeld immer nur belächelt, für einen selbst aber vernichtend sind. Klein sein, dann die schwere Akne, heute die Narben davon. aus dieser situation heraus habe ich hart an mir gearbeitet und wurde mit einer hübschen freundin belohnt. Ich habe es geschafft, mich zu überwinden, meine körper trotzdem zu zeigen nach der akne und versucht, mich so gut es geht optisch in Szene zu setzen durch Krafttraining und ne Frisur. und jetzt drohende Glatze oder drohende Gyno .. das ist doch alles ein scherz.

alter 21

gewicht 58 kg (vorher mal 58 kg bei mehr muskelmasse und weniger fett)

größe 1,68 m

nw 2 front + diffuse ausdünnung

fin 0,25 täglich

ket shampoo mehrmals die Woche

Haarausfallrate durch Fin im Minimalbereich, Kopfhaut und Haar fühlt sich definitiv schon

besser an, keine Mikroentzündungen mehr

sonst keine nebenwirkungen von Fin, sogar der noch spärlich ausgeprägte Backenbart wird

wie auch schon vor fin von monat zu monat sichtbarer