

Hey liebe Community,

Ich beschäftige mich seit Tagen mit einigen Fragen,
Da Ich im Internet keine brauchbaren Artikel gefunden habe ist euer Expertenrat gefragt

Zu Mir: Ich bin 24 Jahre und nehme seit 3 Monaten testweise Finasterid.

Habe seit ca 3 Jahren erblich-bedingten Haarausfall welcher anfänglich sehr langsam vorangeschritten ist. Doch Dann sehr rapide, bzw die komplette haarqualität wurde sehr schnell sehr schlecht - dünn, trocken und sie sind vermehrt ausgefallen. Ich muss dazu erwähnen das Ich mich zu der Zeit 14 Monate in Australien und Thailand aufgehalten habe sprich Salzwasser, viel Sonne und häufig wechselnde Shampoos.

Direkt nach zurück kommen habe Ich 2 hautärzte aufgesucht, der eine meinte ist ja alles halb so schlimm, ab jetzt baby shampoo benutzen der andere meinte das Gleiche stelle aber fest das Meine Kopfhaut "leicht" gerötet ist und es eine leichtes form Von neurodermitis hätte die man nicht Behandlung müsste.

Ich hab seither 2 1/2 Monate angefangen mit Fin testweise, Zink, Biotin
Und mildem babyshampoo.

Meine Haare habe ich regelmäßig geschnitten und die qualität der haare hat sich meiner Meinung nach minimal verbessert.

Nun war Ich beim frisör und habe Meine Haare mal komplett abrasieren lassen und die Haut ist nur so vom Kopf geflogen sprich sehr starke neurodermitis meinte er!

Zu meinen Fragen:

- kann das Fin meine neurodermitis verschlimmert haben?
- andere nahrungsergänzungsmittel,zinc, biotin? Creatin, bcaas?

Bin über jede Einschätzung sehr dankbar