
Subject: Wie lange schläft ihr ?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Mon, 23 Feb 2015 20:32:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin

Also ich habe 1 Hobby , Schlafen !!!

Meine Frage an euch ist wie lange ihr Normalerweise Pennt..

Also bei mir wenn Normal : jeden Tag Schulbedingt 21:00-5:40

Manchmal auch erst 22-24 Uhr , dann bereue ich es Aber..

Am Wochenende gehe ich meistens ebenfalls früh Pennen (wenn keine Freunde da sind)
meistens Penne ich von selbst um 22-23 Uhr ein Und stehe am Nächsten Tag von selber um
9:30 auf.

ich geh gleich um 21:30 Pennen da ich wieder saumüde bin und der Tag um 7:00 beginnt
(Praktikum)

Also ich brauche meine 9-12 Stunden Schlaf

Wie Schauts bei euch aus..?

Ps :21:32 ich leg mich hin , nebenbei dieses Aga Jucken macht mich verrückt
