

---

Subject: Kleine Motivationsspritze

Posted by [hairypotter01](#) on Mon, 16 Feb 2015 20:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen...

Seit kurzem beschäftige ich mich auch wieder mehr mit dem Thema HA, habe das Gefühl, jetzt mit 23 einen kleinen Schub bekommen zu haben. Daher mache ich mir auch Gedanken... über die Zukunft mit weniger Haaren auf dem Kopf. Bei diesen Gedanken muss man wirklich aufpassen, keine Depressionen im Sinne von Zukunft schwarzmalen zu bekommen und eine Abwärtsspirale zu entwickeln.

Was mir ein wenig Trost schenkt sind ein paar simple Sachen: Niemand ist so eitel zu einem, wie man selbst. Klar, wird man irgendwann "der Glatzkopf" o.ä. in bestimmten Situationen/Personenkreisen genannt werden. Dies hat aber meistens viel mehr den Hintergrund, dass ein Merkmal stark ausgeprägt ist und wird von anderen nicht pauschal als schlecht wahrgenommen. (andere Beispiele: Der kleine, der große, der Süße, der Schüchterne, der Bärtige usw.)

Für meinen Verlauf... da ich extrem eitel bin, habe ich mir folgendes überlegt, um diese Spirale nicht zu einem Strudel kommen zu lassen:

- werde FIN nehmen... man hat das Gefühl, etwas zu tun.
- mich dadurch versuchen möglichst wenig mit dem Thema HA auseinander zu setzen
- habe genug Geld für eine zukünftige HT: Soll heißen, FIN werde ich so etwa 10 Jahre hoffentlich nehmen können und diese Zeit hoffentlich halbwegs haarig und eine schöne Zeit durchleben
- HT in der Zukunft machen lassen: in 10 Jahren wird die Technik wohl noch besser sein und neue Therapieformen (sei es Haarmultiplikation) werden immer realistischer. Mein persönlicher Cure und jetzt kommt's, das ist die innere Einstellungssache, wird es dann mit 30 bzw. 35 sein, Haare durch die HT wie in etwa Jude Law zu haben. Mit etwas tieferen GHE kann ich dann durchaus leben und es ist eben halbwegs realistisch.

Für einige trifft es vielleicht zu: Überprüft euch doch einfach mal... Ob ihr nicht auch mit etwas mehr Jahren auf dem Buckel mit einer Frisur a la Jude Law o.ä. leben könnt. Ich persönlich habe nur eben die Große Angst vor einer Vollglatze im ziemlich jungen Alter. Schafft euch realistische, greifbare Vorstellungen zu euren Haaren. Trennt euch gedanklich von NW0 (Teenagerfrisur) ABER AUCH von NW7. Denn eine schöne NW3 wäre für mich ab 30 tatsächlich hinnehmbar behaupte ich. Hilft das jemanden?

...Soll sich natürlich eher an uns junge Menschen mit noch etwas Haar auf dem Kopf richten.

LG, hairypotter01

---