

---

Subject: Ket Creme oder Ket Shampoo

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 15 Feb 2015 14:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

wollte euch etwas wegen Ket fragen...

Verwende schon länger Ket in meinem Regime...begonnen hat es mit 4 mal die woche ket shampoo und dann habe ich einen mix aus mino nach pilos mit voltaren(diclofenac) und ket creme gemischt...

irgendwie scheint mir beides zuviel....gibt es eine ket overdose ?

soll man sich entweder für das ket shmapoo ( welche ich immer 15 min einwirken lasse) oder die Mischung mit der ket creme entscheiden oder beides weiterhin anwenden da man von ket nicht genug kriegen kann ? was meint ihr?

Ig alex

---